



LE CAP VERT

Du 14 au 23 octobre 2026

10 jours – 9 nuits

A partir de 3 028€

INSCRIPTIONS JUSQU'AU 16 JUIN 2026



LE CAP-VERT est un archipel d'îles volcaniques situé dans l'océan Atlantique, au large des côtes du Sénégal, connu pour sa culture riche et ses paysages variés.

1^{er} jour : MONTBÉLIARD / SAO VICENTE / MINDELO.

Départ de Montbéliard en autocar à l'aéroport (**il sera communiqué lors de la réunion d'informations**). Envol et arrivée à Sao Vicente. Accueil par votre guide local. Transfert à l'hôtel. Dîner dans un restaurant local de la ville, le tout au son de la musique des « mornas » capverdiennes. Nuit à l'hôtel.

2^e jour : MINDELO / ÎLE DE SANTO ANTÃO / PICO DA CRUZ / PONTA DO SOL.

Transfert au Port de São Vicente et traversée en ferry jusqu'à l'île de Santo Antão. Arrivée à Porto Novo et découverte de l'île de Santo Antão. Découverte du parc naturel de Cova, un grand cratère volcanique transformé en champ agricole. Ascension vers le Pico da Cruz, un des sommets emblématiques de l'île, situé à environ 1585 mètres d'altitude. Petite balade jusqu'à la petite maison du garde forestier, un point de vue exceptionnel sur les îles de São Vicente, Santa Luzia et São Nicolau. Direction Água das Caldeiras, où vous visiterez l'AMUPAL, une association de femmes visant à la préservation et au reboisement du parc naturel de Cova/Paul et Ribeira da Torre. Déjeuner cachupa traditionnel sur le feu de camp durant lequel vous apprendrez comment ce célèbre plat est préparé. Poursuite vers Ponta do Sol, qui était autrefois le principal port de l'île, du temps des Portugais. Transfert à l'hôtel. Dîner et nuit.

3^e jour : PONTA DO SOL / RIBEIRA GRANDE / FONTAINHAS / RIBEIRA DA TORRE / PONTA DO SOL.

Départ pour la découverte des plus beaux ruisseaux de Ribeira Grande, ainsi que de ses beaux villages. Balade de 2h et arrivée à Fontainhas, élu 2^e plus beau village du monde par le National Geographic. Continuation vers la vallée agricole de Ribeira da Torre, surnommée la vallée aux bananes. Déjeuner. Passage par la route des crêtes et profiter d'un autre panorama grandiose sur la Vallée de Ribeira Grande. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

4^e jour : PONTA DO SOL / VALLÉE DE PAUL / PORTO NOVO.

Départ vers Paul par la route côtière et visite de la célèbre Vallée de Paul, la plus verdoyante de cette île. Route jusqu'à Passagem et arrêt photo au cœur de la nature. Balade à pied (de 2h30 / 3h) au cœur de la vallée, découverte des chaumières, des terrasses cultivées de ce petit village avec de rudimentaires petites maisons en pierre. Déjeuner. Arrêt dans une distillerie et dégustation du fameux grog ou "ponch". Dîner et nuit.

5^e jour : PORTO NOVO / ALTO MIRA / LAJEDOS / PORTO NOVO / MINDELO (SAO VICENTE).

Départ en direction de Ribeira das Patas puis vers le petit village de Lajedos connu pour son tourisme équitable. Déjeuner. Transfert au port de Porto Novo. Traversée en ferry. Retour à Mindelo. Dîner et nuit.

6^e jour : SAO VICENTE – MINDELO / TOUR DE L'ÎLE.

Découverte à pied de Mindelo, petite ville pittoresque qui s'étend le long d'une baie exceptionnelle. Vous emprunterez la célèbre avenue "marginale" qui borde le littoral, avec un arrêt à la statue de l'Aigle. Passage devant la réplique de la Tour de Belém de Lisbonne, symbole de l'histoire maritime du Portugal. Parcourez les ruelles de la vieille ville et découvrez le marché aux poissons, le marché africain, la Pracinha de Igreja, la place la plus ancienne de l'île et le marché aux fruits et légumes. Route vers Monte Verde, promontoire avec vue sur Mindelo et les plages du nord de l'île. Salamansa, petit village de pêcheurs. Déjeuner. Poursuite vers Baía das Gatas, superbe baie avec sa plage qui longe une mer calme et cristalline, et son immense piscine naturelle. Temps libre pour la baignade. Route vers Calhau. Retour vers Mindelo. Profitez d'un apéritif au coucher de soleil sur le Monte Cara. Retour au centre-ville par la route de Madeiral. Dîner et nuit.

7^e, 8^e et 9^e jour : SAO VICENTE - en balnéaire

Journées libres en balnéaire pour profiter des plages ensoleillées du Cap Vert. Déjeuners, dîners et nuits à l'hôtel.

Dernier jour

Transfert pour l'aéroport de Sao Vicente. Envol pour la France. Retour en autocar à Montbéliard.

CIRCUIT NON ADAPTÉ AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE.

DOCUMENT DE VOYAGE : PASSEPORT OBLIGATOIRE VALIDE AU MOINS 6 MOIS APRES LA DATE DE RETOUR.

Pour des raisons techniques, le sens du circuit, l'organisation des visites et les prestations peuvent être inversés ou modifiés.

Le tarif comprend : Le transport en autocar Montbéliard / aéroport aller et retour. Le transport aérien. Les transferts aéroport / hôtel / aéroport. L'hébergement en hôtels 3* NL base chambre double. La pension complète du dîner du premier jour au petit-déjeuner du dernier jour (½ eau + thé/café aux déjeuners dans les restaurants locaux uniquement). Les droits d'entrée dans les sites monuments mentionnés au programme. Les transferts, visites et excursions en minibus et/ou minivan privé selon la taille du groupe. Les transferts inter-îles. Les services d'un guide local francophone. Les pourboires au guide et conducteur. Les visites et excursions prévues au programme. Les taxes d'aéroport. Les taxes d'entrée. La taxe de séjour.

Il ne comprend pas : Chambre individuelle : +270€. Les extras et dépenses d'ordre personnel. Les boissons. Les déjeuners des jours 1 et 10. Les éventuelles hausses de taxes et de carburant. Toutes prestations non mentionnées dans la rubrique « le tarif comprend ».

Nos tarifs incluent : les assurances annulation, rapatriement, bagages, interruption de séjour, épidémies/pandémies.

Un accompagnateur bénévole ALVH.